

Cartas al director

Los textos dirigidos a esta sección no pueden exceder las 30 líneas y deben ir firmados. Debe adjuntarse fotocopia del DNI del remitente y número de teléfono. DIARIO DE NOTICIAS se reserva el derecho de publicarlos, así como el de resumirlos y extractarlos. No se devolverán originales ni se mantendrá correspondencia.

>> **Dirección:** Cartas al Director. Altzutzate 10, Polígono Areta, 31620 Huarte-Pamplona.

>> **Correo electrónico:** cad@noticiasdenavarra.com

Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición sobre sus datos identificativos dirigiéndose al responsable del fichero, ZEROA MULTIMEDIA, S.A. en Pol. Ind. Areta, Calle Altzutzate, Nº 10 (31620) Huarte.

El conflicto entre Marruecos y Argelia

Ambos países han roto relaciones que se materializan en el corte del suministro de gas argelino a España y Portugal a través del gasoducto Hassi RMehi a través de Marruecos. Se origina el conflicto porque a la muerte de Franco en 1975 Marruecos, invadió el Sahara ante la huida del ejército español del Sahara acosado por la *Marcha Verde* marroquí, incumpliendo sus responsabilidades como potencia colonizadora de convocar un referéndum de autodeterminación del pueblo saharí propietario del territorio por mandato de la ONU. Una vez más, España ignora sus compromisos internacionales y pagará las consecuencias al estar amenazado el suministro de gas desde Argelia que es un producto estratégico.

Las relaciones históricas de España con el Magreb han sido las de una potencia oportunista incumplidora y falta de personalidad respecto a la colonia. Se ha caracterizado por su crueldad y afán de explotar los recursos del Sahara desarrollando una política de tierra quemada como lo acreditan las aventuras del Rif, Ifni, el Desastre de Annual, Monte Arruit, el Barranco del Lobo y otras batallas a las que se enviaban tropas a morir, sin preparación ni armamento. Por ello, las relaciones entre Marruecos y España siempre han sido y son tortuosas y actualmente serviles por parte de España porque existen importantes intereses económicos y políticos para cumplir con las exigencias de descolonización de la ONU.

Ha mantenido una actitud ambigua, porque Marruecos chantajea a España con Melilla y Ceuta, sobre las que ejerce una presión calculada para obligar a mantenerle en permanente inquietud. Pero la necesidad de asegurarse el suministro de gas desde Argelia le obliga a un doble juego con ambos países del Magreb cuyas relaciones mutuas

ahora inexistentes, pero de las que depende estratégicamente. Son las consecuencias de carecer de una diplomacia inteligente, más allá de querer contentar a ambos que son enemigos, con los que no vale la política del cinismo como hasta ahora.

Javier Orcajada del Castillo

Duna: una más de la familia

Hace escasas horas hemos conocido el asesinato cobarde de Duna, una galga que fue raptada y ahorcada cerca del término municipal de Tajonar.

El presunto autor de tan deleznable crimen vive en la localidad de Noáin, consistorio que una vez conocida la sentencia en firme por parte de la justicia, esperamos condene sin paliativos este asesinato.

Hace escasas fechas ocurrió un hecho igualmente lamentable en la localidad de Lekunberri, más si cabe, por el hecho de que los presuntos autores eran menores de edad. La víctima en esa ocasión fue un ganso, sin nombre. Con un desenlace tan macabro como el que hoy nos ocupa. Al igual que en aquella ocasión, Duna era alguien y en este caso, parte de una familia que decidió adoptarla y que ahora les han arrebatado. En ambos casos nos encontramos con seres que sienten, seres que sufren y que también pueden disfrutar de la vida al igual que nosotros. No necesitamos convivir con ellos para observar esa capacidad y por ende, respetar ese mismo derecho a la vida que nosotros poseemos.

Es tiempo de que la sociedad y especialmente las instituciones condenen el asesinato de alguien como Duna y de todos aquellos animales inocentes que, conviviendo o no con nosotros, tienen el mismo derecho a que su vida sea respetada. Quien verdaderamente ama a todos los animales por igual los respeta por igual. Y esto lo puede saber y sentir cualquiera que conviva con alguien como Duna, mirarle a los ojos y comprobar que siente.

Descansa en paz, Duna, allí donde te encuentres.

Jose Javier Napal Górriz Presidente y miembro de la Asociación Libertad Animal Navarra

Estrategia de Salud Mental

La enfermedad mental, en ocasiones, es peor que la física, por el estigma social que la acompaña. Cuando un conocido nos comunica que padece cáncer inmediatamente nos compadecemos, nos mostramos cercanos, tratamos de ayudarlo y de aliviar

su sufrimiento. Pero si esa misma persona nos desvela una enfermedad mental que altera su comportamiento, no pocas personas se alejarán por miedo a los síntomas de la enfermedad y el desconocimiento de los procedimientos de ayuda y acompañamiento que se precisan para integrarse en la sociedad y vivir una vida plena.

Por eso celebro el paso adelante que supone la aprobación de la Estrategia de Salud Mental, centrada en la prevención del suicidio y con enfoque de género que, mediante la prevención y la investigación, permitirá a nuestros enfermos una detección y tratamiento precoz en el ámbito comunitario, lejos del aislamiento y rechazo que empeora el curso de la enfermedad.

Catalina Lagunas Villanueva

Crónicas del ilustre barrio de la Rochapea

Las calles de este barrio son particulares, cuando llueve se encharcan más de lo normal. ¡Ahora para pasar, tienes que saltar, pues charcos y más charcos han dejado al terminar!

Lo anecdótico es que en el siglo pasado, trabajaron en estas calles con procedimientos rudimentarios y manuales. Pero solo dejaron algún charco, si llovía mucho.

Si has entonado la letra de la canción, ahora viene "agáchate y vuélvete a agachar". Que las arquetas se oxidan, el asfalto se levanta, pero van con el color de las pinturas de la zona. "De la que sí recaudan". Y tanto a vecinos como comerciantes, nos cobran pero no perdonan.

"La oposición", es muy coloquial, 14 días después del final de obra. Con carteles por el barrio, critican las obras realizadas por su y nuestro propio ayuntamiento.

"H, I, J, K, L, M, N, O", que si tu no lo quieres, no lo hagas para los demás.

"Suena a crítica socarrona". Pero como vecino y haciéndome eco de las tertulias de barrio, puedo transmitir que, tanto el alcalde como la Mancomunidad y la oposición, se merecen un apoteósico 0 por estas obras.

Pasando a otro tema musical. Al final, las obras pasan y ahí se quedarán, lo tendrán que mejorar; pero el costo para los demás. Se puede decir en euskera o castellano, pero los charcos y el gasto posterior se omitirá. La vida sigue igual.

Y poniendo punto final. Digo: que este es el ilustre barrio que dio y da vida a Pamplona, uno de los que más aporta, del que me siento orgulloso y al que quiero. Y para el que solo solicito, para futuras obras o mejoras, respeto.

Jose Ignacio Valencia Vides

LA CARTA DEL DÍA

Infodemia y opio espiritual

POR **Javier Otazu Ojer**



Noticias, novedades, información. Sufrimos un bombardeo constante de estímulos. Lo que hoy es muy grave, mañana no lo es tanto. Asuntos que ocuparon portadas y debates como el regreso al poder de los talibanes en Afganistán, la renovación del Tribunal Constitucional, el volcán de la Palma o la reforma de la regulación laboral aparecen y desaparecen en los titulares de cada día.

¿Qué hacer? ¿Cómo distinguir la información, la opinión y el entretenimiento? Ese es el quid de la cuestión. Y es un asunto de una importancia absoluta: estudios realizados recientemente sugieren que una gran parte de las personas no saben (sabemos) discernir entre los tres conceptos.

Paso número uno: definiciones. Así, adquirimos información cuando asimilamos y procesamos datos que aumentan nuestro nivel de conocimiento. Tenemos opinión cuando realizamos una valoración subjetiva de dichos datos. Nos entretenemos cuando usamos el tiempo en alguna actividad que nos proporciona cierto nivel de dicha.

Paso número dos: evaluación de la situación. El tiempo que pasamos en pantallas aumenta día a día. Gran parte de la economía de hoy consiste en comerciantes que buscan captar nuestra atención. Nos alerta de esa idea el académico y ensayista Tim Wu, al explicar mediante libros o artículos de opinión cómo hemos pasado de la influencia de la publicidad y la propaganda a la distracción permanente. Los números le avalan: el nivel de atención de un ser humano es ya inferior al de un pez. De hecho para filósofos y divulgadores como Gregorio Luri la atención es el nuevo coeficiente intelectual. Está claro que vivimos un capitalismo de vigilancia, concepto introducido por la socióloga Shoshana Zuboff. La realidad lo avala: si por ejemplo compramos un reloj, el teléfono móvil se inunda, cómo no, de publicidad de relojes. Paso número tres: descripción del problema. La realidad es abrumadora: la gran cantidad de tiempo que invertimos viendo pantallas, visualizando videos o usando el hipertexto de alguna web no nos aporta felicidad, no es útil para nuestro desarrollo personal y en consecuencia no es lo más indicado a nivel social. Sí, está muy bien divertirse. Pero con intención, conocimiento y propósito.

Paso número tres avanzado: ¿quién gana? Los grandes actores de Internet, que viven de nuestro tiempo. Facebook o Twitter son ejemplos cla-

ros. Mientras que otras empresas desean que compremos sus bienes y servicios, en este caso el tiempo es el medio para obtener más ingresos por publicidad.

Paso número cuatro: consecuencias de no tomar medidas. A nivel económico, son más asombrosas de lo que parece. No podemos estar en dos lugares a la vez, y por lo tanto se lee menos, se va menos al cine, se hacen menos actividades de voluntariado, se dedica menos tiempo a la familia o al deporte. El dinero cambia de lugar. Paso número cinco: buscar soluciones. Ahora bien, ¿a quién le interesan las soluciones? ¿A los políticos? Una sociedad entretenida es menos crítica con la rendición de cuentas y eso les interesa. Aspectos como el despilfarro de dinero público o las sentencias alertando sobre la inconstitucionalidad de las medidas tomadas durante el confinamiento apenas ocupan espacio en las conversaciones de nuestra vida cotidiana. Gigantes de Internet como Netflix están encantados. De hecho, la máxima competencia que tienen, según su director ejecutivo Reed Hastings, es "el sueño de la gente". No es lo mismo que "los sueños de la gente". La información acompañada de la coacción es todo el poder. Corremos el riesgo de que generando ruido, ruido y más ruido hasta alcanzar niveles de tormenta perfecta se oculta el mayor tesoro humano: la verdad. En su versión objetiva y subjetiva. En conclusión, la solución solo puede partir de nosotros mismos. Si buscamos nuestro desarrollo personal, es prioritario investigar, mirar muchas fuentes, tratar con muchas personas, viajar, leer, y bueno, no está mal del todo bajar algún video de Internet o entrar en alguna web. Así buscamos las cosas buenas de la vida, aunque las cosas más importantes no sean cosas (Byung-Chul Han). Tenemos muchos retos: el cambio climático, la prevención de nuevas pandemias y el cuidado de nuestro planeta con el tema de la biodiversidad son fundamentales. A partir de ahí, viene todo lo demás. Eso pasa por informarnos, aprender, abrir los ojos y tomar decisiones en dos ámbitos: el privado y el de la exigencia pública. Rolf Dobelli, divulgador y empresario suizo nos aconseja una "dieta de noticias" para discernir mejor la realidad. En China, la adicción a los videojuegos se considera opio espiritual. Por esa razón las autoridades han restringido el acceso por Internet a entretenimientos que se consideran peligrosos. Ninguna de estas opciones es efectiva. Hay dos formas de ocultar la realidad. Una es llenar todo de oscuridad. Otra es llenar todo de luz. Es más eficiente la segunda, ya que no se perciben sus limitaciones. No es cuestión de alumbrar y alumbrar. Es mejor iluminarnos para iluminar. ●